



# Amalan normal baharu kanak-kanak

Utamakan kebersihan, penjarakan sosial, suntikan vaksin antara usaha kekang penularan COVID-19 di sekolah



**Ibu bapa harus memastikan anak memahami pentingnya mengikut arahan pihak sekolah mengenai tempat duduk kelas dan keperluan lain"**

**Prof Dr Zamberi Sekawi,**  
Pengerusi MIWG

**Oleh Ahmad Suhael Adnan**

ahmad.suhael@bh.com.my

Sudah beberapa hari sesi prasekolah dibuka selepas lebih tiga bulan sekolah ditutup susulan wabak COVID-19, meskipun perlu mematuhi operasi prosedur standard (SOP) yang ketat demi memastikan tahap kesihatan pelajar dan kanak-kanak dalam keadaan baik.

Banyak perkara dan amalan normal baharu yang perlu dilalui pelajar juga sebagai langkah berwaspada bagi mengekang penularan gelombang kedua bagi wabak berkenaan.

Bagi semua pihak khususnya guru dan ibu bapa pelbagai perkara difikirkan terhadap kesihatan serta keselamatan anak sepanjang berada di sekolah.

Pakar psikologi kaunseling, Prof Madya Dr Zainal Madon, berkata amalan normal baharu di sekolah seperti penjarakan sosial dan aktiviti kokurikulum yang terhad, berkemungkinan memberi kesan pada perkembangan sosial dan emosi kanak-kanak di TADIKA dan prasekolah.

Bagaimanapun, Ketua Jabatan Pembangunan Manusia dan Pengajian Keluarga Fakulti Ekologi Manusia Universiti Putra Malaysia (UPM) itu, menegaskan apa yang lebih penting adalah pembukaan TADIKA dan prasekolah dapat memenuhi aspek perkembangan kognitif yang lain, seperti menulis, membaca, mengira, pemikiran, kerohanian, bahasa dan lain-lain.

"Seharusnya untuk permulaan, lebih baik kanak-kanak ini dapat memulakan kembali pembelajaran bagi memenuhi aspek

perkembangan mereka.

"Mereka mungkin tak boleh bermain seperti sebelum ini, tapi TADIKA dan prasekolah masih boleh aturkan aktiviti kokurikulum yang tidak membabitkan sentuhan fizikal seperti bermain buaian, jongkang-jongkit, gelongsor dan seumpamanya," katanya.

## Kesan emosi murid-murid

Katanya, kesan tidak membuka TADIKA, prasekolah dan sekolah adalah lebih teruk berbanding kesan emosi dan sosial yang mungkin dialami kanak-kanak yang terpaksa membiasakan diri dengan penjarakan sosial dan aktiviti yang terhad.

Manfaat pembukaan prasekolah ini mereka tidak ketinggalan dari segi pelajaran dan dapat menguasai kemahiran menulis, mengira dan membaca.

Zainal menyarankan TADIKA dan prasekolah menghadkan jumlah hari bersekolah serta mengasingkan pelajar dalam beberapa kumpulan, untuk sekurang-kurangnya empat minggu sebelum kembali seperti biasa.

"Mungkin cadangan boleh dilakukan pada awal pembukaan sesi persekolahan mungkin hanya dua hari, iaitu kumpulan satu pada hari pertama dan kumpulan dua pada hari kedua. Jika keadaan baik, hari persekolahan boleh ditambah secara berperingkat sebelum kembali seperti biasa," katanya.

## Sentiasa latih lakukan penjarakan sosial

Pada masa sama, ibu bapa dan guru perlu sentiasa melatih anak melakukan penjarakan sosial.



**Pembukaan TADIKA dan prasekolah dapat memenuhi aspek perkembangan kognitif yang lain, seperti menulis, membaca, mengira, pemikiran, kerohanian, bahasa dan lain-lain**

Adalah lebih baik mereka diberi vaksin influenza sebagai inisiatif tambahan dalam menyokong usaha mengekang penularan COVID-19.

Pengerusi Kumpulan Kerja Influenza Malaysia (MIWG), Prof Dr Zamberi Sekawi, berkata pelajar perlu sentiasa diajar dan diingatkan mengenai langkah asas seperti penjarakan sosial, membasuh tangan dengan kerap menggunakan sabun dan air sekurang-kurangnya 20 saat, bersin ke tisu atau lengan serta penggunaan pelitup muka.

"Ibu bapa harus memastikan anak memahami pentingnya

mengikut arahan pihak sekolah mengenai tempat duduk kelas dan keperluan lain.

"Anak yang lebih dewasa mempunyai pemahaman atau rasional langkah ini, namun ibu bapa perlu menekankan kepada mereka supaya sentiasa berwaspada dengan COVID-19 dan tidak membiarkan kepentingan peribadi atau pengaruh rakan sebaya mengabaikan langkah berjaga-jaga," katanya.

## Tak sihat duduk saja di rumah

Selain amalan normal baharu, Dr Zamberi turut mengingatkan ibu bapa supaya tidak menghantar

anak ke sekolah jika tidak sihat untuk memastikan tiada penularan atau jangkitan penyakit, terutamanya ketika tempoh pandemik ini.

Berhubung penularan COVID-19 di sekolah, Dr Zamberi berkata, sama ada ia mudah menular dalam kalangan kanak-kanak masih dikaji, namun apa yang membimbangkan adalah kanak-kanak yang dijangkiti di sekolah, menjangkitkannya kepada orang dewasa dan warga tua di rumah.

Bagaimanapun, beliau memberi jaminan kepada ibu bapa bahawa garis panduan yang dikeluarkan Kementerian Kesihatan (KKM) dan Majlis Keselamatan Negara (MKN) mampu melindungi kesihatan dan keselamatan anak-anak di sekolah jika ia dipatuhi.

## Elak risiko dapat influenza

Berhubung syor pelajar dilindungi dengan vaksin influenza, Dr Zamberi berkata, ia langkah wajar kerana risiko influenza wujud sepanjang tahun.

"Ketua Pengarah Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), baru-baru ini juga mengesyorkan vaksinasi influenza tahunan perlu diteruskan, walaupun semasa pandemik, bagi mengurangkan risiko penyakit yang dapat dicegah menerusi vaksin dan menyokong usaha memerangi COVID-19.

"COVID-19 dan influenza adalah penyakit pernafasan dan kedua-duanya menunjukkan gejala agak sama. Vaksin influenza dapat membantu mengurangkan 'false alarm' di tempat pemeriksaan kesihatan bagi memantau COVID-19," katanya.